


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Maklár Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájjasos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal										
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
1,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(6),(7),(10)		1,3,(7)								
Ebéd	Maklár Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémléves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ	Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1,3,7								
Uzsonna	Maklár Óvoda 4-6 éves	Helybensült kakaós csiga	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprika	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helybensült sonkás- kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal										
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,(7)		1,7		1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2793 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13 ...
 Adószám: 14802504-13
 20.